



# ～すてきにリ・ライフ NEWS 2025年 10月号～



\*ごあいさつ\*

\*10月 インフォメーション\*

\*施工レポート\*

こんにちは！10月に入りやっと過ごしやすくなり秋を感じられるようになってきました。さあリフォームの秋！到来です。夏の間は暑くて手を付けられなかったお家の気になる事を今のうちにお手入れしておきましょう！排水マスや洗面台やキッチンのSトラップ内の洗浄は寒くなる前の今の時期が最適です。ぜひ少しずつ始めてみて下さいね。気になる症状を見つけたらぜひお早めにご相談ください。

## 年末恒例「リ・ライフカフェ」

感謝の気持ちを込めて今年も開催します！

2025年 12月 12(金)・13(土)・14(日)

★はずれなし抽選会 ★お茶とお菓子でティータイム

★リフォーム+不動産 相談会…など

詳細はインフォメーションで随時お知らせ致します。皆様のご来店、スタッフ一同お待ちしております♪

## \*リ・ライフ かわら版\*

### 秋といえば…【食欲の秋！！】

気温の低下によって基礎代謝が上がったり、日照時間の減少で幸せホルモン「セロトニン」の分泌が減ることによって食欲が増す、または美味しい秋の味覚を求める心理が重なって食べたくなる、という説がある様です。

### 旬のおすすめの食材をご紹介します！！

**さんま** DHA・EPAによる生活習慣病予防、ビタミンB群・鉄分による疲労回復・貧血予防  
ビタミンDによる骨の健康維持、ビタミンEによる美肌効果が期待できます！

**さつまいも** 食物繊維による便秘解消、カリウムによるむくみ改善と血圧安定、美肌・免疫力強化  
**きのこ** 抗酸化作用による生活習慣病の予防、カロリーコントロールなどがあります。

低カロリーでビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富で、腸内環境の改善、便秘解消、骨の健康維持、免疫力向上等があります。

## 今年のお掃除を簡単に！

今年も残り3ヶ月を切りました。年末の恒例行事といえば「大掃除」日頃なかなかお手入れできない所は汚れが蓄積されていてお掃除するのが憂鬱…そんなお悩みも解消！お掃除が楽になる最新設備をインフォメーション10月号にてご紹介していますのでご覧ください。

### 大掃除の心得「上から下へ」「奥から手前へ」

ホコリや汚れが下に落ちる性質と最後にまとめて片付ける効率的な手順。ただしトイレの床だけは例外！尿はねなどによる汚れが広がっている可能性があるため手前から奥まで進んで手前に戻るようにお掃除して下さい☆

### キレイが保てる！！各メーカーおススメ設備機器

#### アリアット

継ぎ目のない1枚のステンレスによる一体成型！  
「ステンレスシンク」  
お掃除がスムーズです。



#### LIXIL

スイッチひとつで浴槽掃除の手間から解放  
「お掃除浴槽」  
お掃除が楽になります。



## (株)リ・ライフプロデュース

<ショップ>〒700-0973 岡山市北区下中野377-1

ヤマダデンキ テックランド岡山下中野店  
(旧ベスト電器岡山本店) 2Fリフォームコーナー  
TEL (086) 241-9741

<オフィス>〒700-0973 岡山市北区下中野351-101  
TEL (086) 246-7233 FAX (086) 246-9930

フリーダイヤル：0120-690-123

URL: <https://www.relife-pro.com>

リ・ライフプロデュース

検索

ブログ更新中！

## 岡山市北区U様邸 浴室～洗面室リフォーム

以前リフォーム工事でお世話になったI様からのご紹介で相談をいただいたU様。現地を確認させていただいたところとても丁寧にお住まいになられている様子で内装は本当に築後30年近くたっているとは思えないくらい綺麗な状態でした。ただやはり消耗品である設備機器は交換が必要な時期。特に給湯器が寒い時期に急に故障してお風呂に入れなくなる事を心配されていたらっしゃいました。給湯器の交換は必須ということからそれなら浴室と洗面室も新しくしたい、というご要望。

まずは各メーカーのカタログを見ていただき、実際に見学したいメーカーを絞り込んでから



Before

ショールームに行かれました。そして実物を見られて気に入ったシステムバスと洗面台に☆



After

機能性・清掃性がアップしたのはもちろんの事、見た目も一新されスタイリッシュになりました。洗面室の



Before



リフォームの時にいつもお奨めしているのが洗濯機パンの交換です。  
←この洗濯



After

機パンは高脚タイプで排水口に手が入るようになっているのでお掃除がしやすくなっています。今回のリフォームで楽にキレイを保てる、ととても喜んでいただけました。U様ありがとうございました。

こんにちは！暑くて長かった夏もやっと終わりを告げ季節はようやく秋へ移行してきました☆涼しくなってくると物件見学もし易くなりますので、物件探しにはおすすめの時期です！9月には4組様をご縁結びさせていただきました、売り物件が少なくなってまいりました。そこで、不動産売却のご相談を大募集します！お売りになりたい土地・戸建て・マンションなどございましたら、是非弊社までお気軽にご相談ください！！

！令和7年9月の成約御礼！

- ・アルファステイツ東古松 4階部分
  - ・アルファ枝川 3階部分
  - ・北区伊島町中古住宅
  - ・都窪郡早島町若宮中古住宅
- ＊ ＊ご縁のあった皆様、おめでとうございます！ ＊ ＊

★リ・ライフおすすめ物件情報★  
岡山市南区内尾 中古住宅 3LDK 【2,080万円】



太陽光発電システム搭載のオール電化住宅で、幹線道路へのアクセス良好な立地です。南側道路に面して日当たりも良く、道路幅員が6mある為駐車しやすいです。並列3台分駐車可能です。ご都合に合わせて内見いただけますので、お気軽にご連絡ください。皆様よりたくさんのお問い合わせをお待ちしております！

所在地：岡山市南区内尾地内  
 交通：JR宇野線『備中箕島駅』徒歩9分  
 用途地域：指定なし（市街化調整区域）  
 建ぺい率：60% 容積率：200% 地目：宅地  
 地積：191.28㎡（57.86坪）  
 接道：南側6.0m（岡山市道）  
 構造：木造スレート葺2階建  
 床面積：1階56.00㎡ 2階48.60㎡（104.60㎡）  
 新築年：平成17年（2005年）3月  
 駐車スペース：並列3台分可  
 仕様：水道・浄化槽・太陽光発電システム・オール電化・側溝  
 現況：居住中 引渡：相談 取引態様：仲介

☆ 大好評 ガレージセール ☆  
いつも沢山のご応募をありがとうございます。抽選にて無料でお譲りしています。



＊花台 高さ120cm  
金属製。バラのモチーフあり。螺旋状に5段の鉢が置けます。

締め切りは10月30日（木）正午まで

＊簡単お料理レシピ＊

ちょっとオシャレな一品を☆ クリームチーズといちじくの生ハム巻き



材 料【2人分】

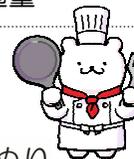
- 生ハム…8枚
- いちじく…2個
- クリームチーズ…50g
- ルッコラ…1/2袋
- 黒コショウ…適量

作り方

1. いちじくを縦十字に切る。
2. ルッコラは食べやすい大きさに切る。
3. 生ハム1枚にクリームチーズ1/8量をぬりルッコラ1/8量といちじく1切れのをせて巻く。同様に計8個作る。
4. 器に盛り、黒こしょうをふり完成！

【コツ・ポイント】

食べやすいサイズに切って盛り付けるのもおすすめ★



- 牡羊座**…これまでの努力が実を結び自分のやりたい事が明確に見えてくる時期。大きなチャンスに恵まれやすく金運が上昇傾向にあります。「いらないもの」を断る勇気も必要です！  
ラッキーカラー ポピーレッド
- 牡牛座**…自分の意思を通し「決行」のエネルギーが高まる10月。過去の交流や体験を活かして行動してみてください。感情が高まりやすいので反射的な反抗に要注意！深呼吸でリラックス♪  
ラッキーカラー スカイブルー
- 双子座**…理想とする未来に向けて大きな一歩を踏み出すチャンスの月。不要なものを手放して大切にしたいものに集中する行動が吉。一人の時間や心地良い時間を大切にしてみてください★  
ラッキーカラー マスタードイエロー
- 蟹 座**…やりたい事への挑戦が成功しやすい時期。家族や人とのコミュニケーションを大切に愛あふれる関係を築いて♡おうち時間を充実させてリラックスすると運気UPします♪  
ラッキーカラー コーラルレッド
- 獅子座**…心の本音を見つめる月。無理に前進しようとせず一歩引いて自分自身の価値観や才能について深く考える事が重要。本音のコミュニケーションが状況好転の鍵となりそう♪  
ラッキーカラー マリーゴールド
- 乙女座**…長年続けてきた努力が実を結び大きな達成感と充実感を味わえるでしょう。次のステージへと進む為の準備期間が始まります。心身のメンテナンスを積極的に行ってください★  
ラッキーカラー インクブルー
- 天秤座**…今までの迷いが晴れ本来の自分を解放できるお誕生日。バランスを整える為に意識的に一人の時間を確保し自分を見つめ直してみてください。人間関係では包容力で信頼を得られより良い関係性が築けます。過去の悩みは手放しましょう！  
ラッキーカラー シクラメンピンク
- 蠍 座**…勤の鋭さを活かす時期です。「なんとなく違う」という感覚を大切に伝える事で最終的に感謝される結果に繋がります。お誕生日期間のお守りはラベンダー。心整えて◎  
ラッキーカラー ランプブラック
- 射手座**…「解放と自由」がキーワード。プレッシャーから解放され自由な時間を過ごせそう。急な外出や新しい習慣の導入がおすすめ。助け合いの精神で人との関わりに臨んでみて☆  
ラッキーカラー ティーブレッド
- 山羊座**…人生の転換ポイントを迎える時期。特に人間関係において大きな変化が訪れそう。周りを頼る勇気が大切です。この機会に人との絆を深め臨機応変な対応力を身につけると◎  
ラッキーカラー グラスグリーン
- 水瓶座**…人間関係の再構築が進み心の深い部分での信頼を学ぶでしょう。自分らしく付き合える事を軸に見直すと人生の豊かさに繋がります。好奇心や行動意欲を大切にしてください♪  
ラッキーカラー サフランイエロー
- 魚 座**…新しい世界と繋がる機会が巡ってきます。過去へのこだわりを手放し自分の心の声に耳を澄ませ「好き」を大切にしてください。開運の鍵は「アウトプット」才能を確立して！  
ラッキーカラー エメラルドグリーン